روش های تشخیص میگوهای سالم و غیر سالم

حمید امانی زاده رئیس اداره صنایع شیلاتی اداره کل شیلات هرمزگان

میگوها از خانواده سخت پوستان هستند و در دریا زندگی می کنند و تنها برخی از گونه های آن در آب شیرین یافت می شوند در ایران میگوهای خوراکی آب شور در دریای عمان و خلیج فارس زندگی می کنند .

این میگو را دریایی می نامند این میگو به وسیله لنج - کشتی صید شده و به ساحل حمل می شود و در ساحل بر حسب اینکه عمل آوری شود و یا به صورت تازه به بازار مصرف انتقال یابد نیز مسیر جداگانه ای را می پیماید .

نوع دیگر میگو پرورشی است که در سواحل خلیج فارس و دریای عمان با استفاده از آب دریا که توسط کانال به سمت مزارع هدایت شده مستقیما در محیط دریا پرورش داده می شود تفاوت میگوی پرورشی و دریایی عملا بر تفاوت گونه ، نژاد و درصید و روش عرضه میگو است .

روش های تشخیص میگو های سالم و غیر سالم:

میگو به دلیل دارا بودن اسیدهای چرب غیر اشباع خیلی سریع خراب می شود . چون تمام اندام های گوارش میگو در ناحیه سر قرار دارد . شروع مرحله فساد از ناحیه سر با قسمت بدن است که با شروع مرحله فساد ، سر میگو را جدا کرده و بدون سر به فروش می رسانند.

درمرحله بعد پوست میگو را جدا کرده و عضله تنها می ماند . البته این بدان معنی نیست که هر میگوی بسته بندی شده بدون سر دارای مشکل است چون ممکن است بر اثر بازار مصرف میگو را سرکنی و یا آن را پوست کنی و به فروش برسانند .

پس میگو باید با سر بوده و سر آن سفت و محکم به بدن چسبیده باشد . رنگ میگو بسته به گونه ، نژاد و محیط زندگی متفاوت است ولی بعد از پخت تقریبا تمامی میگوها به رنگ صورتی مایل به قرمز در می آیند که شدت این رنگ نشانه سلامت میگو است . هر چقدر از پخت کمتر صورتی شود کیفیت پایین تری دارد ، رنگ میگو باید یکنواخت بوده و لکه های سیاه درشت نداشته باشد . خال های ریزه پراکنده در سطح بدن طبیعی است .

میگوی تازه بوی بدی ندارد و فقط بوی خاص میگو را دارد . که اصلا تند نیست ، ولی درصورت خراب شدن بوی شدید و تند آمونیاک از آن استشمام می شود . از نظر نوع پرورشی و دریایی آن هیچ فرقی ندارد . یعنی میگوی دریایی که از لب ساحل بلافاصله بعد از صید به فروش می رسد بدون بو است . در مورد نگهداری میگو ، توضیح اینکه اگر میگو را به صورت تازه از شهرهای جنوبی خریداری می نمایید باید در همان محل فقط سر را جدا کرده و با پوست فریزر کنید . اگر میگو به صورت بسته بندی شده و منجمد خریداری می شود باید به تاریخ تولید و انقضا و کد بهداشتی جعبه دقت شود .سپس آنرا در فریزر خانگی و حدود ۱۸ - درجه سانتی گراد نگهداری کرد ، بسته بندی باید به صورتی باشد که مجبور به دو بار فریزر کردن میگو نشوید برای این کار می توان وقتی میگو خریداری شد بیش از حالت انجماد خارج شود باید سر میگو را جدا کرد و آنرا در پلاستیک به اندازه مصرف هر وعده قرار داد و البته فوری آنرا داخل یک جعبه و درون فریزر گذاشت .

میگویی را که پوست آن کنده شده به مدت زیاد نمی توان در فریزر نگه داشت ، مگر در شرایط خاص و بسته بندی خاص که حتی در آن صورت هم مدت نگهداری طولانی نیست .

ارزش غذایی میگو:

گوشت گوسفند ، گوساله ، مرغ ، ماهی و میگو جزو غذاها با پروتئین بالا محسوب می شوند که معمولا نیاز پروتئینی بدن باید توسط آنها تامین شود .

همچنین میزان کلسترول در ۱۰۰ گرم میگو حدود دو سوم میزان کلسترول در یک تخم مرغ ۵۰ گرمی است یعنی در وزن مساوی میزان کلسترول میگو یک سوم کلسترول تخم مرغ است با این تفاوت که در میگو میزان اسید چرب اشباع که برای سلامتی مضر است ، صفر است که می تواند به کاهش کلسترول خون کمک کند .

براساس تحقیقاتی که در دانشگاه راکفلر آمریکا صورت گرفته و به تایید انجمن متخصصان قلب آمریکا رسیده و در مجله نظام پزشکی ایران نیز به ثبت رسیده است کلسترول موجود در میگو باعث افزایش کلسترول خون نمی شود و اصولا آن چه که علت اصلی افزایش کلسترول خون است اسیدهای چرب اشباع به شمار می روند .

میگو مقدار توجهی املاح ضروری به خصوص فسفر و آهن دارد که به ویژه برای کودکان در حال رشد زنان باردار بسیار مفید است .

نکته قابل توجه دیگر اینکه در غذاهای دریایی به دلیل کمتر بودن بافت پیوندی به نسبت سایر غذاهای گوشتی آنها نرم تر بوده و این واقعیت به خصوص پس از پخت مشخص می شود به همین دلیل غذاهای دریایی و از جمله میگو برای افراد مسن که به دلیل وضعیت دهان و دندان کمتر مایل به جویدن و هضم غذا هستند بسیار مفید

میگو مقدار توجهی املاح ضروری به خصوص فسفر و آهن دارد که به ویژه برای کودکان در حال رشد زنان باردار بسیار مفید است . نکته قابل توجه دیگر اینکه در غذاهای دریایی به دلیل کمتر بودن بافت پیوندی به نسبت سایر غذاهای گوشتی آنها نرم تر بوده و این واقعیت به خصوص پس از پخت مشخص می شود به همین دلیل غذاهای دریایی و از جمله میگو برای افراد مسن که به دلیل وضعیت دهان و دندان کمتر مایل به جویدن و هضم غذا هستند بسیار مفید است

میگوی تازه بوی بدی ندارد و فقط بوی خاص میگو را دارد . که اصلا تند نیست ، ولی در صورت خراب شدن بوی شدید و تند آمونیاک از آن استشمام می شود . از نظر نوع پرورشی و دریایی آن هیچ فرقی ندارد

چند نکته مدیریتی

اندیشه های اخلاقی مدیریت

سالهاست که از تولد علم مدیریت می گذرد، در میان انبوهی از تئوری ها آنچه شاخص بوده و خود را به عنوان یک اصل انکار ناپذیر نمایان می کند ، توجه به عوامل انسانی در مدیریت است .

مدیریت صرفا یک سری فعالیت مکانیکی نیست ، بلکه گستره ای از تعاملات انسانی و اخلاقی است .

یقینا مدیریت برجسته ، معطوف است به مدیریت خصیصه ها و ویژگی های رفتاری نه آن که صرفا متکی بر فنون و تکنیک ها باشد .

یک سازمان منظم در سایه مدیریت های مبتنی بر اندیشه های ایمانی و اخلاقی به سوی آرمان های خود پیش می رود و در این سازمان ها ، نقش مدیران مومن به ارزش ها ، بارز و میزان اعتقاد آنها به استقرار نظم و قانون ، تعیین کننده خواهد بود .

امروز جامعه ما راهی جز حرکت به سوی استقرار عدالت اجتماعی در سایه ایمان، نظم و اجرای عادلانه قانون ندارد که یقینا حاصل چنین حرکتی ، شیرینی و دوام زندگی اجتماعی است و دیگر کسی برای صیانت خود و دستیابی به حقی که برای خویش قائل است ، نیازی به ارتباط با هرم های قدرت نمی بیند. زیرا اطمینان دارد که در صورت تعدی به حقوقش ، قانون از او حمایت می کند . به طور قطع در یک جامعه تحت عدالت اجتماعی ، هر عزت و مقبولیتی در پرتو اخلاق ، ایمان و عمل به قانون شکل می گیرد.

در یک سازمان خدماتی همواره با دو رکن اساسی روبه رو می شویم که در یک سو مدیران و متصدیان امر و در سوی دیگر مراجعان یا به عبارتی مردم محتاج به آن سازمان قرار می گیرند . ویژگی های یک مدیر که نشات گرفته از اندیشه های اخلاقی و ایمانی اوست ، درنحوه برخورد با مراجعان تجلی می یابد . یک مدیر از فرصت هایی که در اختیار اوست می بایست حسن استفاده را بکند و با احترام به منزلت و شخصیت مراجعان ، شرافتمندانه و اصولی به انجام وظایف خود بپردازد و با پرهیز از برخوردهای قهر آمیز و کینه توزانه و با پاشیدن بذرمحبت و برادری به ساخت فرهنگ مردمی و اخلاقی همت گمارد .

آن گروه از مدیران که مراجعان را به جای هموطن خود ، رعیت می پندارند و با برخورد ارباب منشانه متکی بر قدرت میز و منصب به تحقیر آنان می پردازند ، نا امیدی و فساد را در جامعه ترویج و باعث تنزل ارزش های والای اخلاقی می شوند .

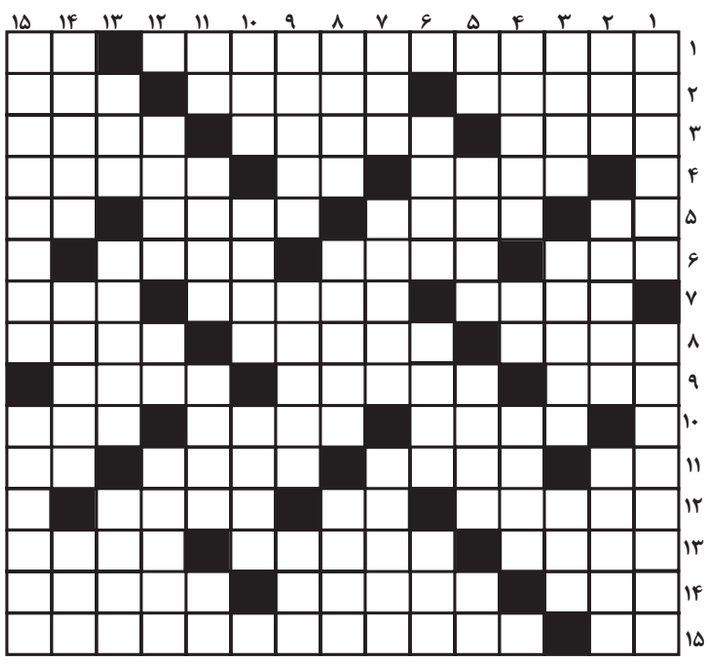
آنچه یک جامعه تحت عدالت اجتماعی می طلبد ، مدیریتی است فراگیر ، آزاده ، فروتن، حساس ، قانونمند و مهمتر از همه از خودکامگی، خودمحوری ، تکبر و یکسونگری یا به عبارتی دیگر ، مدیریتی که از بی احترامی به کرامت انسانی و عظمت اخلاقی بپرهیزد . در یک نظام الهی که به صورت قانونی سازماندهی شده است ، تفویض اختیار به انسان ، منوط به درجه کرامت و مسئولیت پذیری اوست به عبارتی دیگر دوشاخص " کرامت " و " مسئولیت پذیری " متناسب با یکدیگرند . از این رو ، مدیران باید بالاترین کرامت انسانی را نسبت به همکاران و مراجعان خود داشته باشند و از آنجا که مفهوم گسترده کرامت ، ناظر بر تمام صفات و خیرات شخص مکرم است ، یک مدیر بایستی شاخصهای بارز مهارت اعم از مهارت ادراکی ، مهارت مدیریتی ، مهارت فنی و عوامل کلیدی کرامت را به طور نسبی در خود رشد دهد و مطابق با سطح مسئولیت خود ، سطحی از کرامت انسانی متناسب با آن را داشته باشد .

آنچه در ساختار کرامت انسانی برجسته ترین نقش را ایفا می کند ایمان است . انسان با کرامت ، انسان چند بعدی و چند ساحتی است . ایمان که مفهومی گسترده در فطرت و ذات پاک انسانی دارد و با روح و نهاد در ارتباطی مستقیم است ، به انسان ابعاد چند گانه می بخشد . روح فضیلت خواهی ، تقوا گرایی ، رحم و مروت خواهی ، گناه گریزی ، کمال جویی و صفای دل ، ناشی از جوهره ایمان است و هیچ عاملی نظیر ایمان ، این استعداد بارز را به انسان نمی بخشد ، به خصوص هنگامی که دو جوهره علم و ایمان در هم می آمیزند .از شاخص های دیگر مدیریت ارزشمند ، نحوه نگرش یک مدیر نسبت به مردمی است که در راستای آنچه قانون تعریف کرده است برای حل مشکلی از مشکلات خود به وی امید بسته اند . عمل به قانون خویشتنداری ، سلامت نفس و در نهایت ، مردم دوستی ارزش هایی است که در ساختار بینش یک مدیر نسبت به آنچه انجام می دهد ، تاثیر می گذارند .

آنچه یک جامعه تحت عدالت اجتماعی می طلبد ، مدیریتی است فراگیر ، آزاده ، فروتن ، حساس ، قانونمند و مهمتر از همه از خودکامگی ، خودمحوری ، تکبر و یکسونگری یا به عبارتی دیگر ، مدیریتی که از بی احترامی به کرامت انسانی و عظمت اخلاقی بپرهیزد . در یک نظام الهی که به صورت قانونی سازماندهی شده است ، تفویض اختیار به انسان ، منوط به درجه کرامت و مسئولیت پذیری اوست به عبارتی دیگر دوشاخص " کرامت " و " مسئولیت پذیری " متناسب با یکدیگرند .

عمل به قانون خویشتنداری ، سلامت نفس و در نهایت ، مردم دوستی ارزش هایی است که در ساختار بینش یک مدیر نسبت به آنچه انجام می دهد ، تاثیر می گذارند

جدول.....(۴۵۲)



افقی:

۱ - شاعر ایرانی قرن دوازدهم ه - ق و معاصر آذر بیگدلی که علاوه بر غزلیان ، دوبیتی ها و قطعات ، یک مثنوی به سبک بوستان سعدی دارد - ناراست

۲ - مضمون یا مقصود موجود در سخن یا نوشته ای - پیران و ریش سپیدان - در ارتش می بینند

۳ - قهوه خانه فرنگی - نوعی آینه - یخچه

٤- نقطه آغاز - دلیر و پهلوان - جنگل درختان سوزنی برگ

٥ - حرف تنفر - پرنده - جنگ و رزم - تاقچه بالایی

٦ - بیخته و ملایم - سربها - چند ادیب

۷ - خداحافظی - گلابی - بعد از آلفا

۸ - درخت تنومند زینتی - راهی - جنگ افزار معمولا از فولاد به اندازه کاردی بزرگ با نوک تیز

۹ - بیهودگی ، به هرز رفتن - توجه کردن یا اهمیت دادن - اقامتگاه ، جای سکونت

۱۰ - دیکته - نیرومند تر و پرزورتر - قرمز

۱۱ - تکیه کلام شگفت زده - مسیر و راه - مسیحی - مرطوب

۱۲ - شکست در جنگ - مرگ از غصه - نافرمان

۱۳ - اندیشمند - سبکی در موسیقی - دردمندی

۱٤ - گروه ورزشی - از کارکنان بیمارستان - از نعمت های نازل شدنی

۱۵ - ضمیر اول شخص جمع - کتابی عرفانی و تاریخی به فارسی در شرح احوال و اعمال ابوسعید ابو الخیر

عمودی:

۱ - آزمون و آزمایش - طبق این اصل مالکیت شخصی که از راه مشروع باشد محترم است و ضوابط آن را قانون معین می کند .

۲ - پگاه ، سپیده دم - واحد شمارش کشتی و موشک - پاکان و پرهیزکاران

۳ - پدر مرده - رفتار با ملایمت - روز تازی

٤ - بستگی ها ، پیوندها - واحد سطح - آتشدان

٥ - حرف انتخاب - دورکننده - وسایل - کافی است

٦ - رهبر و پیشوا - زنده شدن دوباره مردگان در رستاخیز - خارج قسمت

۷ - از صفات باریتعالی به معنی بی نیاز و پاینده - حکمرانی و سالاری - پیشکش ها

۸ - برای پرتاب به وسیله سلاح های آتشی انفرادی به کار می رود - گویی - عهد و پیمان

۹ - دشت و دمن - دوستی - سوی دیگر

۱۰ - از کلمات پرسشی - پذیرفتن چیزی به عنوان حقیقت - پل پیروزی

۱۱ - رشته باریک از پنبه - آمد و شد ، دودلی - ممکن - صنم

۱۲ - تربیت کردن و ادب آموختن - خال بی دم ! - در موسیقی ، واحد نظری فاصله دو صورت که ارتفاع یکی دو برابر دیگری باشد

۱۳ - اخلاق بسیار بد در تداول عامه - چوب قیمتی - تفسیر کننده و شرح دهنده

۱٤ - طبقه زحمتکش - بازرگانی و سودا - با " گل " می آید

۱۵ - سلاح ، اسلحه - عاقل .

اخطار حسن نیت

بدین وسیله به خانم نسرین صالحی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۳۰ صادره از میناب ساکن بندرعباس مجتمع پگاه غرب هنرستان کوچه دماوند به عنوان راهن در مورد سندرهنی شماره ۵۲۸۰ مورخ ۸۲/۱۰/٦ تنظیمی دفتر اسناد رسمی شماره هشت بندرعباس موضوع بدهی شما به بانک رفاه کارگران شعبه بازار روز بندرعباس منجر به صدور اجرائیه کلاسه ۲۵۲٦ - ۸٤ شده اشعار می دارد اجرائیه صادره در تاریخ ۸۵/۱/۲۰ ابلاغ شده و مدت قانونی مقتضی گردیده و بستانکار هم تقاضای انتقال مورد رهن را به نام خود نموده است .

علیهذا مقتضی است از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت کلیه بدهی خود به بانک بستانکار اقدام نمایند و مدارک پرداختی بدهی را به این اجرا ارائه دهید والا برابر مقررات سند انتقال ملک مورد وثیقه بنام بانک طلب کار صادر خواهد شد

عبدالله خواجه یار
مسئول اجرای ثبت بندرعباس
تاریخ انتشار : ۸۶/۲/۲

آگهی احضار

بدینوسیله یکبرگ آگهی ماده ۱۸۰ قانون آئین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور کیفری مربوط به احضار متهمین

۱ - خالد عبداله محمد مراد البلوشی معروف به محمد طاهر زائی فرزند میرو

۲ - ابراهیم افسری فرزند موسی

به اتهام شرکت در قتل عمدی به پیوست ارسال می گردد . خواهشمند است دستور فرمایید ضمن اقدام نتیجه را با پیوست روزنامه مربوطه اعلام نمایند . شایان ذکر است وقت رسیدگی ساعت ۹ صبح روزیکشنبه مورخه ۸٦/٤/۲٤ تعیین گردیده است . ضمنا هزینه آگهی به عهده شاکی می باشد .

دادرس شعبه ۱۰۱ دادگاه عمومی جزائی بندرعباس

آگهی فقدان سند مالکیت

نظربه اینکه آقای عبدالمجید بیقا وکیل تقاضای جلال امیدوار به موجب وکالت نامه ٤۲۹٦۰ / ۸٤/۱۲/۱۳ دفترخانه ٥ بندرعباس به استناد یکفقره استشادیه محلی در خصوص پلاک ٤٥/٦۰۲ - اصلی مدعی شده است که سند مالکیت شماره سری / ۰۹۰٤٤که در صفحه ٥٥ دفتر ٥٥محلی ذیل شماره ۱۰٦٦٦ثبت وسند به نام آقای جلال امیدوار صادر و تسلیم گردیده است وسپس برابر سند... دفترخانه اسناد رسمی .... بندرعباس به آقای / خانم / شرکت ...انتقال قطعی یافته استوبرابر سندشماره ... دفتر خانه اسناد رسمی .... بندرعباس نزد .... می باشد به علت جابجایی مفقود گردیده است نامبرده تقاضای صدورسند مالکیت المثنی نموده است.

لذا مستندا به ماده ۱۲۰ آیین نامه اصلاحی تبصره های ذیل آن بدینوسیله اعلام می شود که هر کس مدعی انجام معامله نسبت به پلاک مذکور و وجود اصل سند مالکیت در نزد خود می باشد.

بایستی از تاریخ انتشار ظرف مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم ورسید اخذ نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت قانونی مذکور و عدم وصول اعتراض و یا وصول اعتراض و عدم ارائه سند نسبت به صدور سند مالکیت المثنی بنام متقاضی اقدام خواهد شد.

سیداحمد حسینی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بندرعباس
تاریخ: ۸۶/۱/۳۰ - شماره: ۷٦۲۸ م/الف

WWW.DaryaNews.ir
اولین پایگاه اطلاع رسانی دریانیوز
با جدیدترین اخبار و مطالب خواندنی

۶ اردیبهشت ماه ۱۳۸۶

نکوداشت طنز پرداز استانی راشد انصاری

مکان فرهنگسرای طوبی

رسول خدا (ص):

خداوند جوان بیکار را دوست ندارد

سازمان بسیج دانشجویان استان هرمزگان